

# Speedup-Coaching

Speedup-Coaching ist ein 4-stufiges von PROCED entwickeltes Konzept, welches mittels Einzelcoaching hilft, sich auf (un)erwünschte Situationen im aktuellen Arbeitsmarkt vorzubereiten.

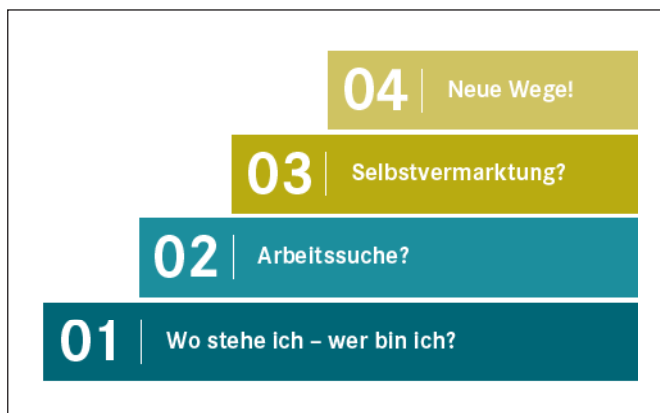
Speedup-Coaching fördert Eigeninitiative und selbstverantwortliches Handeln im Berufs- und Privatalltag.

Die langjährige Berufs- und Lebenserfahrung des Coaches/Beraters und seine vielfältigen Methoden zur Problemlösung helfen dabei, die Leistungsfähigkeit und den Eigenantrieb zu verbessern.

Ziele, Rahmenbedingungen und Ihre persönliche Situation machen Speedup-Coaching individuell. Besonders ist hierbei, dass je nach Bedarf Elemente aus Coaching und Beratung angewendet werden.

Der Coach ist neutraler Gesprächspartner einer Person (Coachee), die sich coachen bzw. beraten lässt. Im Mittelpunkt des Coachingprozesses stehen immer die Ziele des Coachees, die zu Beginn erarbeitet, festgehalten und zur treibenden Kraft der Coaching-Begleitung werden. Dabei setzen diese immer das persönliche Engagement des Coachees voraus. Bei den Beratungselementen hingegen soll bedarfsgerecht Wissen vermittelt werden. Hier profitieren Sie von der fachlichen Kompetenz des Coaches/Beraters.

Weitere Informationen zu unserem Coaching-Verständnis finden Sie auf unserer Homepage [proced.swiss](http://proced.swiss).



## 4 SCHRITTE IM SPEEDUP-COACHING

### 01 Wo stehe ich – wer bin ich?

Zunächst wird die aktuelle Situation des Coachees geklärt. Wichtig ist zunächst das Akzeptieren der aktuellen Situation, um dann einen Neustart zu wagen. Ziele und weiteres Vorgehen werden definiert. Eine Persönlichkeitsanalyse in Form eines wertebasierenden Assessments hilft, unerkannte Potentiale herauszuarbeiten und das eigene Selbstbewusstsein zu steigern.

### 02 Arbeitssuche?

Anforderungen an die neue Stelle werden definiert und die aktuelle Marktsituation kennengelernt. Kann ich mir andere Betätigungsfelder erschliessen? Der Umgang mit Social Media und verschiedene Suchtechniken zum Auffinden von Stellenangeboten werden erlernt.

### 03 Selbstvermarktung?

Bewerbungsunterlagen werden gemeinsam analysiert, aktualisiert und Hinweise zur Optimierung gegeben. Wie präsentiere ich mich selbstbewusst in einem Interview? Der Coachee wird auf ungewohnte Interviewsituationen vorbereitet; mit der Simulation von Interviews werden Ängste genommen.

### 04 Neue Wege!

Welche neuen Erkenntnisse habe ich gewonnen? Wie entwickle ich Eigenantrieb? Wie setze ich meine neuen Erkenntnisse um? Was sind die nächsten Schritte?

**PROCED**

Wir bewegen Unternehmen und Karrieren

## WESENTLICHE VORZÜGE

- Sie werden Ihr Persönlichkeitsprofil kennenlernen, Ihr Können, aber auch Ihr Wollen klarer erkennen
- Sie werden eine Akzeptanz der aktuellen Situation erreichen
- Wir werden Ihren Eigenantrieb aktivieren und stärken
- Wir werden Ihnen Mut machen neue Wege zu gehen
- Wir werden mit Ihnen aktiv an Ihrer Karriereplanung arbeiten, damit Sie besser vorbereitet sind für externe, aber auch interne Jobwechsel
- Wir helfen Ihnen dabei, die Arbeitsmarktfähigkeit schnell zu erreichen

## HAUPT-EINSATZGEBIETE VON SPEEDUP-COACHING

1. Unzufriedenheit in der aktuellen Arbeitssituation
2. Kündigung durch den Arbeitgeber
3. Interne und externe Jobsuche
4. Neuorientierung nach Krise, Burn-Out...

## UNSER ANGEBOT

- Der Start ist beim Speedup-Coaching jederzeit möglich, die Häufigkeit der Sitzungen wie auch die Inhalte sind vom Coachee flexibel bestimmbar
- Speedup-Coaching besteht aus 4 Modulen zu je 2,5 Stunden und beinhaltet auch ein computerbasiertes Persönlichkeitstestverfahren
- Zweisprachiges Coaching-Angebot

**Als erfahrene und kompetente Wegbegleiter stehen wir Ihnen mit unseren Tools und Methoden zur Verfügung. Wir helfen Ihnen eine Situation ganzheitlich zu betrachten, eine anstehende Situation zu erkennen und eine Entscheidung mit mehr Klarheit zu treffen.**

## ANMELDUNG

Auf Ihre Kontaktaufnahme freuen wir uns.

### WER IST PROCED?

PROCED bietet Consulting-, Coaching- und Executive Search-Dienstleistungen an und begleitet und unterstützt Unternehmen (Führungskräfte, Teams und Mitarbeiter) und Privatpersonen.

Hierbei agieren wir leistungs- und werteorientiert, so dass der Kunde von einer ganzheitlichen Vorgehensweise profitiert, die nachhaltige Ergebnisse erzielt.

Der Leitgedanke unserer Arbeit ist das gemeinsame Gestalten neuer Möglichkeiten zur Entwicklung und Förderung von Menschen und Unternehmungen.

PROCED GmbH  
Erlachstrasse 25  
8003 Zürich

+41 44 303 00 75  
contact@proced.ch  
proced.swiss